

# Checkliste Auslandsaufenthalt

Studium / Praktikum / Referendariat

## Erste Schritte

- Vorbereitung:
  - Wann möchte ich wohin?
  - Wann ist der passende Zeitpunkt im Jura-Studium?
  
- Europa (Meist Erasmus möglich) oder außereuropäisches Ausland
  
- Über Universität/ Arbeitgeber und Land informieren:
  - International Office/ Auslandsamt (Erfahrungsberichte anderer Studierender; Kooperationen mit ausländischen Universitäten, Unterstützung mit Visum, Erasmus-Programm etc.)
  - Deutscher Akademischer Austauschdienst
  - Messen (z.B. JuraCon)
  - Vermittlungsagenturen
  - Internet
  - First-Hand-Information von Kanzleien (siehe [Karriere-Events TalentRocket](#))
  
- Aufwand abwägen: Wie viel möchte man an Zeit und Geld investieren?
  
- Wahl des richtigen Arbeitgebers / der Universität und des Standortes:
  - Außenhandelskammern der verschiedenen Ländern
  - Im Uni-Pool nach Erfahrungsberichten suchen
  - Infomaterial bei den Universitäten anfordern
  - Uni-Website durchforsten
  - siehe bspw. [LL.M. Finder TalentRocket](#)
  
- Wahl des richtigen Studienprogramms
  
- Über anfallende Kosten informieren (Visum, Flug, Lebenshaltungskosten je Land)

## Finanzierung Auslandsaufenthalt

- Finanzierungsmöglichkeiten recherchieren:
  - Auslands-Bafög
  - Erasmus
  - Politische Einrichtungen
  - Religiöse Einrichtungen
  - Studienkredite (z.B. kfw)
  - Stipendien (Deutscher Akademischer Austauschdienst (DAAD))
  - Private Stiftungen
  - Bildungskredite (z.B. kfw)
  - Fulbright-Stipendium
  
- Nebenjob:
  - Am Wochenende
  - An der Uni
  - Vor Ort suchen
  - Informieren über Arbeitserlaubnis für einen Nebenjob
  - Können Unterhaltskosten damit bezahlt werden?
  
- Ersparnisse überprüfen
  
- Unterstützung durch Familie klären
  
- Haushaltsplan mit Excel erstellen
  
- Gegenüberstellung von Einnahmen und Ausgaben

## Rechtzeitige Vorbereitung des Bewerbungsprozesses

- Zusammenstellung der benötigten Unterlagen:
  - Zeugnisse (u. a. Abiturzeugnis)
  - Erstes und Zweites (falls vorhanden) Staatsexamen
  - Sprachnachweise
  - Lebenslauf
  - Empfehlungsschreiben
  - Statement of Purpose (Beweggründe, Zukunftspläne etc.)
  - Visa-Anträge (z.B. USA J1 – 3 Monate Vorlaufzeit!)
  - Impfpass?
  - Reisepass/ Personalausweis noch gültig?
  - Auslandskrankenversicherung
  
- Fristen für den Bewerbungsschluss einhalten:
  - Rechtzeitig informieren
  - Bewerbung zwei bis drei Wochen früher abschicken
  - Auf Nummer sicher per Einschreiben schicken
  
- Evtl. anrufen ob Bewerbung eingegangen ist
  
- Nach Eingang der Bewerbung erkundigen ob weitere Unterlagen benötigt werden
  
- Skype-Interview mit Arbeitgeber einplanen
  
- Besuch der Botschaft wegen Visum einplanen

## Vor Beginn

- Alte Wohnung vermieten / untervermieten
- Verträge kündigen (z.B. Nebenjob, Fitnessstudio, Abos, Handyvertrag stilllegen etc.)
- Zahlungsmittel:
  - EC-Karte
  - Kreditkarte/n (DKB, Comdirect, Barclaycard etc.)
- Versicherungen (falls nötig):
  - Auslandsrankenversicherung mit Rücktransport bei Erkrankung?  
(Ausnahme England: normalerweise automatisch gesetzlich versichert)
  - Tipp: Preis Leistungsverhältnis ADAC sehr gut
  - Unfall- und Haftpflichtversicherung  
(Hinweis: bei eigener Versicherung nachfragen was benötigt wird)
- Führerschein (falls nötig, z.B. USA):
  - Gültiger deutscher Führerschein
  - Beantragung Internationaler Führerschein (Führerscheinstelle des Straßenverkehrsamts:  
biometrisches Passbild, nur in Verbindung mit deutschem Führerschein gültig)
- Reisepass - Gültigkeit mindestens Aufenthalt (besser 3 Monate länger)
- Impfungen (falls nötig):
  - Verpflichtende Impfungen
  - Empfohlene Impfungen
  - Impfpass

## Vor Beginn

- Reiseapotheke:
  - Spezielle Medikamente falls Erkrankung vorliegt
  - Allergien
  - Schmerzmittel
  - Blutspenderpass
  - Allgemeine Medikamente (Wegen Beschaffung beim Arzt erkundigen)
  - Insektenmittel (oft wirkt nur das aus dem dortigen Land)
  - Verbandsmaterial, Pflaster
  - Nasenspray (Im Flugzeug trockene Luft, evtl. Handgepäck)
  - Anti-Baby-Pille, Pille danach für die Reisedauer einplanen  
(In manchen Ländern gibt es keine Pille danach!)
  - Evtl. Pfefferspray im Koffer (falls erlaubt)
  
- Garderobe
  - Land mit klimatischen Veränderungen: Sommer/ Winterkleidung berücksichtigen
  - Arbeits-/Freizeit-/Sportgarderobe

## Packliste

- Adresse deutscher Botschaft
- Versicherungsscheine
- Ausweise kopieren (Notfall; Diebstahl)
- Kopien aller wichtigen Dokumente (Visa, etc.)
- Bargeld (in Fremdwährung) für die Ankunft, Reiseschecks
- Badeschuhe (Tipp: Felsige Strände)
- Wetterfeste Kleidung, Regenjacke (Regenzeit)
- Wasserfeste Handyhülle/ Dokumentenhülle
- Actioncam
- Trekking Schuhe (je nach Land)
- Handy + Ladegerät + Pin und PUK
- Externer Power Ladeakku
- Logins & Pins für Online Banking (sicherer mit einer Wallet-App)
- Laptop und Ladegerät (evtl. externe Festplatte um Bilder zu sichern)
- Adapter Steckdose (unterschiedlich je Land; auch am Flughafen erhältlich)
- Schlösser für Koffer
- Kleiner Rucksack für Kurztrips innerhalb des Landes

## Letzte Überlegungen

- Hast du deine Reisedokumente (Reisepass, Flugtickets/ Bustickets/ Zugtickets, Visum) griffbereit und sicher im Handgepäck verstaut?
- Weißt du vor Ort, wo du hin musst und wie du dort hinkommst? Wer ist dein Ansprechpartner, alle wichtigen Telefonnummern notiert (kein Internet!)?
- Wo bekommst du den Schlüssel zu deiner Wohnung/ Apartment her?
- Musst du dich an der Uni melden, wenn du da bist?
- Gibt es Einführungsveranstaltungen an denen du teilnehmen kannst?
- Hast du genügend Bargeld gewechselt um im Notfall Reserven zu haben?
- Hast du alles eingepackt was du dringend benötigst und vor Ort nicht kaufen kannst?
- Wie kommst du den ersten Tag zum Arbeitgeber/ Gastfamilie etc.; alle Transporte organisiert?
- Entfernungen über Google Maps gecheckt?
- Warnhinweise über das Land bei Auswärtigem Amt gelesen)
- Evtl. Notfallgepäck im Handgepäck, falls der Koffer zu spät kommt?
- Sollte ich bereits ein Auto online für die ersten Wochen reservieren?  
(viel günstiger als erst kurzfristig vor Ort!)
- Online Sitzplatz im Flugzeug gesichert bzw. eingecheckt?
- Gepäck erfüllt die Gewicht- und Größen-Verordnungen der Airline? (sonst extra Kosten)
- Über Wechselkurs und Währung informiert?